

OBÓZ REKREACYJNY W OŚRODKU WCZASOWYM „GACEK” (8 – 15 lat)

Ośrodek wypoczynkowy „GACEK” położony jest w sosnowym parku, nad samym morzem, w odległości 11 km od Kołobrzegu. Dysponuje 78 miejscami z pełnym węzłem sanitarnym w każdym pokoju i radiem. Na terenie ośrodka znajdują się: świetlica wyposażona w TV Sat., wideo oraz gry dla dzieci (piłkarzyki, stół do tenisa), plac do gry w siatkówkę i koszykówkę. Całodzienne żywienie wzbogacone o produkty wysokiej zawartości witamin (owoce i surówki), pochodzące z pobliskich rolniczych gospodarstw, ogrodów i sadów.

TERMIN 29.06 – 11.07.2015 R.

ZAKWATEROWANIE: pokoje 2-6 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym i radiem.

WYŻYWIENIE: trzy posiłki dziennie oraz podwieczorek. Pierwszy posiłek – kolacja w dniu przyjazdu, ostatni – śniadanie i suchy prowiant na drogę w dniu wyjazdu. Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu.

ZAJĘCIA SPORTOWE

- ❖ pływanie w podgrupach na 25 m pływalni połączone z codzienną zabawą na zjeżdżalniach w Aquaparku (GOSIR Ustronie Morskie)
- ❖ pływanie i ratownictwo morskie,
- ❖ gry i zabawy zespołowe (w tym siatkówka, koszykówka, piłka nożna)
- ❖ plażowanie, gry i zabawy nad morzem
- ❖ gry i zabawy integracyjne: zabawy taneczne z konkursami, ogniska, karaoke,

WYCIECZKA DO KOŁOBRZEGU:

Zwiedzanie miasta z przewodnikiem (molo, port, latarnia morska, starówka)

WYCIECZKA DO DOBRZYCY:

Zwiedzanie ogrodów tematycznych „Hortulus” – w pakiecie lekcja tematyczna przyrody, zwiedzanie z przewodnikiem ogrodów oraz zabawy z zagadkami w labiryncie (www.ogrody-labirynt.com.pl)

TRANSPORT: autokar klasy turystycznej

CENA : 1599 PLN (obejmuje transport, zakwaterowanie i wyżywienie, realizację programu, opiekę pedagogiczną, medyczną i ratownika, sprzęt sportowy i świetlicowy, ubezpieczenie NNW)

ZALICZKA : 599 PLN płatna do dnia **30.04.2015 r.** Wpłaty należy dokonać na konto Integracyjnego Klubu Sportowego „Konstancin” **71 8002 0004 0200 1267 2002 0003** z dopiskiem „zaliczka na obóz-imię i nazwisko uczestnika”. Warunkiem rezerwacji miejsca jest dokonanie wpłaty na konto oraz dostarczenie umowy – zgłoszenia do trenerów sekcji pływackiej IKS Konstancin(CKR Sp z o.o. przy ul Gąsiorowskiego 12/14 pok. 033). Pozostałą kwotę należy wpłacić na konto klubu do 20.06.2015 r. Szczegółowe informacje udzielamy telefonicznie: 609 660 753